

Jídelníček

od 3.11. do 7.11.

Pondělí

Přesnídávka	chléb s vajíčkovou pomazánkou, zelenina/ovoce, čaj	1, 3, 7
Polévka	s krupicí a vejcem	1, 3, 7, 9
Oběd	bulgureto s ananase, sušenými rajčaty a parmazánem, čaj/voda/šťáva	1, 3, 7, 9
Svačinka	rohlík s lučinou, zelenina/ovoce, čaj	1, 3, 7

Úterý

Přesnídávka	desetizrnný chléb s pomazánkou z tresčích jater, zelenina/ovoce,	1, 3, 4, 7
Polévka	zeleninová s těstovinou	1, 3, 7, 9
Oběd	hrachová kaše s vařeným vejcem, chléb, okurka, čaj/voda/šťáva	1, 3, 7
Svačinka	večka s máslem a plátkovým sýrem, zelenina/ovoce, čaj	1, 3, 7

Středa

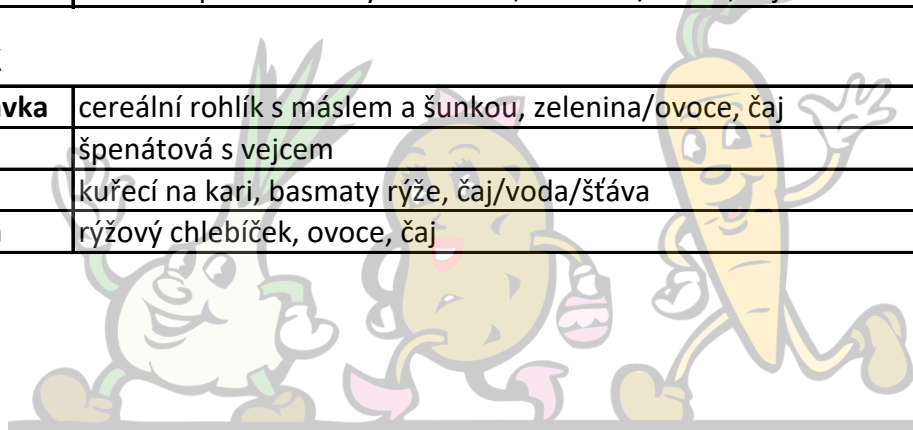
Přesnídávka	rohlík s humusem, zelenina/ovoce, čaj	1, 3, 7
Polévka	hovězí vývar s rýží a hráškem	1, 3, 7, 9
Oběd	šunkofleky s uzeným masem, červená řepa, čaj/voda/šťáva	1, 3, 7, 9
Svačinka	chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina/ovoce, čaj	1, 3, 7

Čtvrtek

Přesnídávka	vločková kaše s medem a ovocem, čaj	1, 3, 7
Polévka	brokolicová	1, 3, 7
Oběd	karbanátek s celerem, brambor, zel. salát, čaj/voda/šťáva	1, 3, 7
Svačinka	houska s pomazánkovým máslem, zelenina/ovoce, čaj	1, 3, 7

Pátek

Přesnídávka	cereální rohlík s máslem a šunkou, zelenina/ovoce, čaj	1, 3, 7
Polévka	špenátová s vejcem	1, 3, 7
Oběd	kuřecí na kari, basmaty rýže, čaj/voda/šťáva	1, 3, 7
Svačinka	rýžový chlebiček, ovoce, čaj	7



změna jídelníčku a složení vyhrazena