

Jídelníček

od 29.9. do 3.10.

Pondělí

Přesnídávka	bílý jogurt s müsli, ovoce/zelenina, čaj	1, 3, 7
Polévka	hovězí s drobením	1, 3, 7, 9
Oběd	těstoviny se sýrovou omáčkou, čaj/voda/šťáva	1, 3, 7
Svačinka	houška s máslem a šunkou, zelenina/ovoce, šťáva	1, 3, 7

Úterý

Přesnídávka	chléb s máslem a medem, zelenina/ovoce, čaj	1, 3, 7
Polévka	kulajda	1, 3, 7
Oběd	tilápie na másle, bramborová kaše, zel. salát, čaj/voda/šťáva	3, 4, 7
Svačinka	veka s lučinou, zelenina/ovoce, šťáva	1, 3, 7

Středa

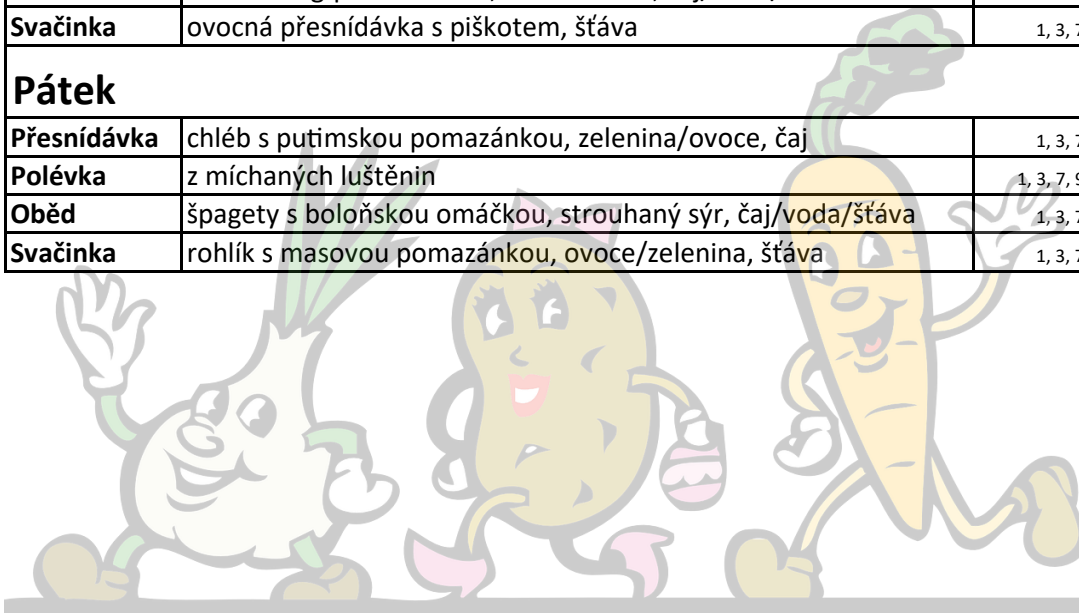
Přesnídávka	cereální rohlík s pomazánkou z tresčích jater, zelenina/ovoce, čaj	1, 3, 7
Polévka	vločková	1, 3, 7, 9
Oběd	moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík, čaj/voda/šťáva	1, 3, 7
Svačinka	chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina/ovoce, šťáva	1, 3, 7

Čtvrtek

Přesnídávka	rohlík s tvarohovou pomazánkou s paprikou, zelenina/ovoce, čaj	1, 3, 7
Polévka	zeleninová s bulgurem	1, 3, 7, 9
Oběd	kuřecí kung-pao s cizrnou, čínské nudle, čaj/voda/šťáva	1, 3, 7
Svačinka	ovocná přesnídávka s piškotem, šťáva	1, 3, 7

Pátek

Přesnídávka	chléb s putimskou pomazánkou, zelenina/ovoce, čaj	1, 3, 7
Polévka	z míchaných luštěnin	1, 3, 7, 9
Oběd	špagety s boloňskou omáčkou, strouhaný sýr, čaj/voda/šťáva	1, 3, 7
Svačinka	rohlík s masovou pomazánkou, ovoce/zelenina, šťáva	1, 3, 7



změna jídelníčku a složení vyhrazena