

Jídelníček

od 23.9. do 27.9.

Pondělí

Přesnídávka	bílý jogurt s ovocem, ovoce/zelenina, čaj	7
Polévka	špenátová s vejcem	1, 3, 7
Oběd	mexický guláš, bulgur, čaj/voda/šťáva	1
Svačinka	rohlík s máslem a sýrem, zelenina/ovoce, čaj/šťáva	1, 3, 7

Úterý

Přesnídávka	chléb s rybičkovou pomazánkou, zelenina/ovoce, čaj	1, 3, 7
Polévka	polévka s vaječnou jíškou	1, 3, 9
Oběd	špecle se zelím a uzeným masem, čaj/voda/šťáva	1, 3
Svačinka	pudink s piškotem, ovoce/zelenina, čaj/šťáva	1, 3, 7

Středa

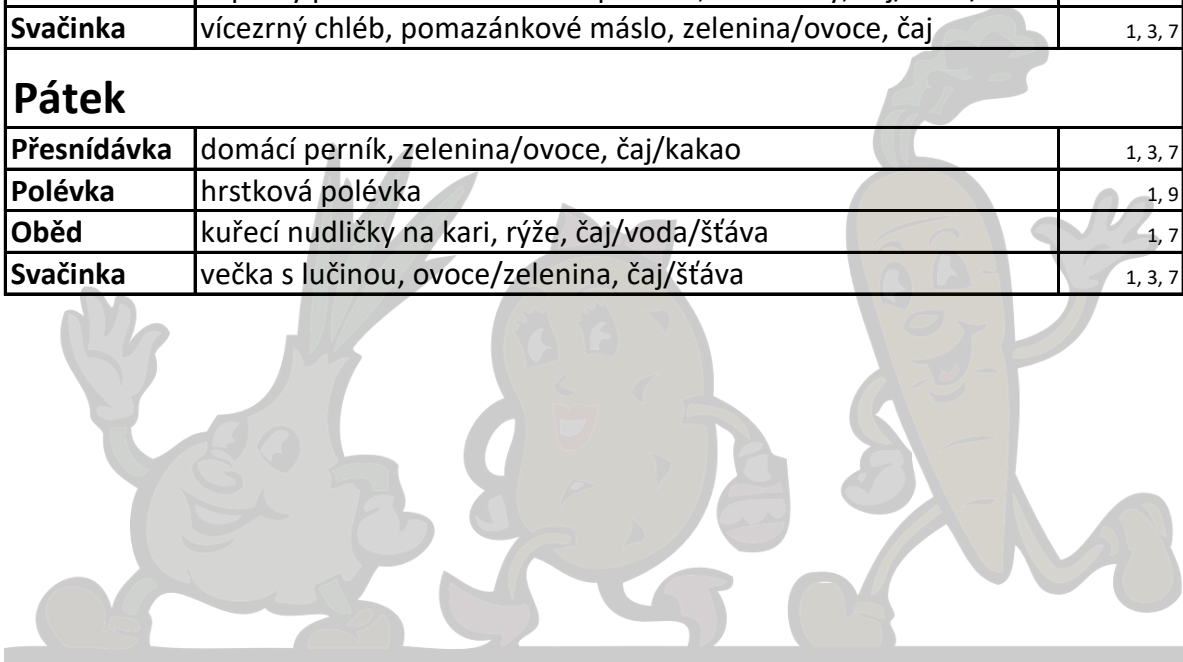
Přesnídávka	tmavý rohlík se zeleninovou pomazánkou, zelenina/ovoce, čaj	1, 3, 7
Polévka	polévka s jarní zeleniny	1, 9
Oběd	čočka s vařeným vejcem, chléb, zelný salát, čaj/voda/šťáva	1, 3, 7
Svačinka	chléb s máslem, vejce, čaj/šťáva	1, 3, 7

Čtvrtek

Přesnídávka	houska, šunková pěna, zelenina/ovoce, čaj/kakao	1, 3, 7
Polévka	rajská polévka s rýží	1, 9
Oběd	vepřový plátek se smetanou a pórkem, brambory, čaj/voda/šťáva	1, 7
Svačinka	vícezný chléb, pomazánkové máslo, zelenina/ovoce, čaj	1, 3, 7

Pátek

Přesnídávka	domácí perník, zelenina/ovoce, čaj/kakao	1, 3, 7
Polévka	hrstková polévka	1, 9
Oběd	kuřecí nudličky na kari, rýže, čaj/voda/šťáva	1, 7
Svačinka	večka s lučinou, ovoce/zelenina, čaj/šťáva	1, 3, 7



změna jídelníčku a složení vyhrazena