

Jídelníček

od 15.9. do 19.9.

Pondělí

Přesnídávka	cereálie s mlékem, ovoce/zelenina, čaj	1
Polévka	kuřecí s vaječnou jíškou	1, 3, 7, 9
Oběd	bulgur s Quinoou, zeleninou a sýrem, zel. salát, čaj/voda/šťáva	1, 3, 7, 9
Svačinka	houska se sýrovou pomazánkou, zelenina/ovoce, šťáva	1, 3, 7

Úterý

Přesnídávka	desetizrnný chléb s humusem, zelenina/ovoce, čaj	1, 3, 7
Polévka	hovězí s fritátovými nudlemi	1, 3, 7, 9
Oběd	segedínský guláš, houskový knedlík, čaj/voda/šťáva	1, 3, 7
Svačinka	rohlík s lučinou, zelenina/ovoce, šťáva	1, 3, 7

Středa

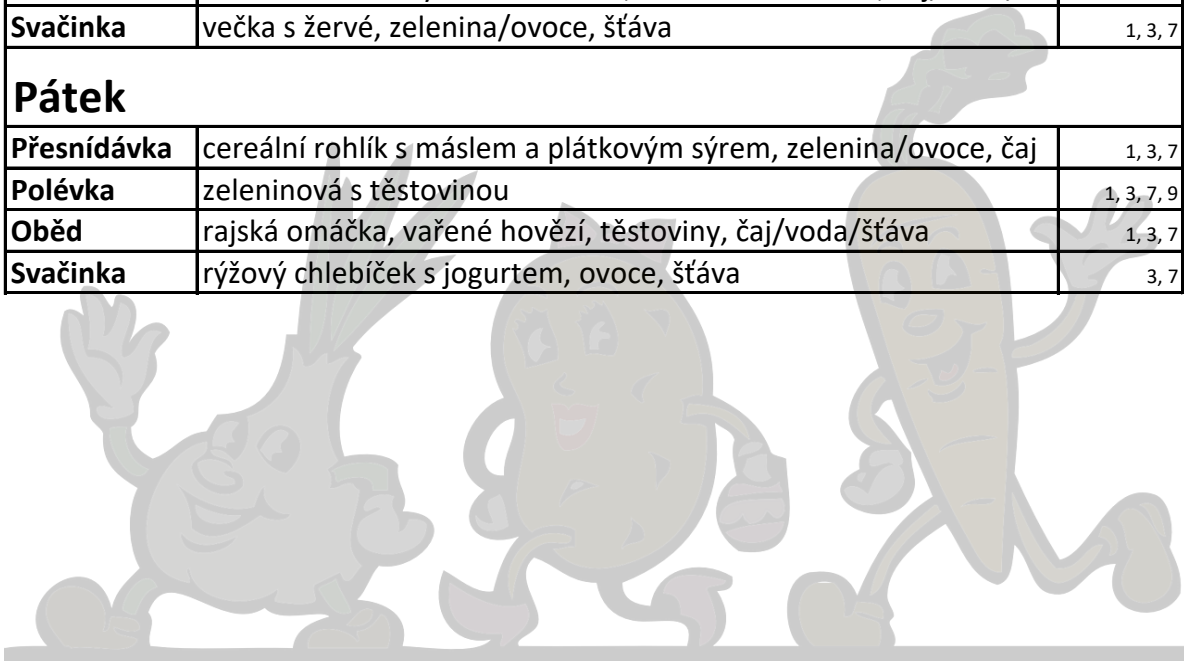
Přesnídávka	chléb se vajíčkovou pomazánkou, zelenina/ovoce, čaj	1, 3, 7
Polévka	česnečka s bramborem a kroupami	1, 3, 7, 9
Oběd	tarhoňa po středomořsku s kousky sumečka, rýže, čaj/voda/šťáva	1, 3, 4, 7
Svačinka	vanilkový pudink s piškotem, zelenina/ovoce, šťáva	1, 3, 7

Čtvrtek

Přesnídávka	rohlík s droždovou pomazánkou, zelenina/ovoce, čaj	1, 3, 7
Polévka	kapustová	1, 3, 7
Oběd	čevabčiči s vařeným bramborem, zeleninová obloha, čaj/voda/šťáva	1, 3, 7
Svačinka	večka s žervé, zelenina/ovoce, šťáva	1, 3, 7

Pátek

Přesnídávka	cereální rohlík s máslem a plátkovým sýrem, zelenina/ovoce, čaj	1, 3, 7
Polévka	zeleninová s těstovinou	1, 3, 7, 9
Oběd	rajská omáčka, vařené hovězí, těstoviny, čaj/voda/šťáva	1, 3, 7
Svačinka	rýžový chlebiček s jogurtem, ovoce, šťáva	3, 7



změna jídelníčku a složení vyhrazena