

Jídelníček

od 13.1. do 17.1

Pondělí

Přesnídávka	bílý jogurt s ovocem, ovoce, čaj	7
Polévka	z červené čočky	1, 7, 9
Oběd	Farfalle alla pama s kuřecím masem, čaj/voda/šťáva	1, 3, 7
Svačinka	chléb s lučinou, zelenina/ovoce, čaj	1, 3, 7

Úterý

Přesnídávka	rohlík s cizrnovou pomazánkou, zelenina/ovoce, čaj	1, 3, 7, 6
Polévka	zeleninová s rýží	1, 3, 7, 9
Oběd	hovězí na česneku, bramborový knedlík, čaj/voda/šťáva	1, 3, 7
Svačinka	fit chléb s pomazánkovým máslem, zelenina/ovoce, čaj	1, 3, 7

Středa

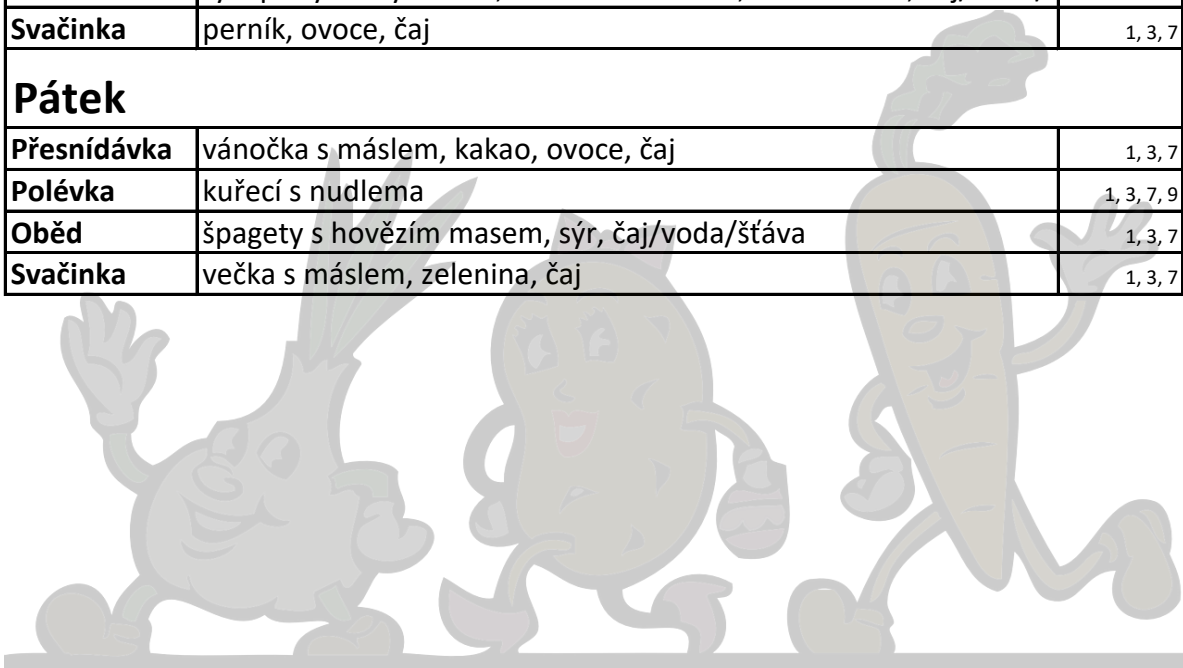
Přesnídávka	houska se sýrovou pomazánkou, zelenina/ovoce, čaj	1, 3, 7
Polévka	špenátová s vejci	1, 3, 7
Oběd	kuřecí stehno alla bažant, jasmínová rýže, čaj/voda/šťáva	1
Svačinka	pudink s piškotem, ovoce, čaj	1, 3, 7

Čtvrtek

Přesnídávka	tmavý rohlík, šunková pěna, zelenina/ovoce, čaj	1, 3, 7
Polévka	luštěninová	1, 3, 7, 6, 9
Oběd	rybí prsty na bylinkách, bramborová kaše, šleh. tvaroh, čaj/voda/šťáva	1, 3, 7
Svačinka	perník, ovoce, čaj	1, 3, 7

Pátek

Přesnídávka	vánočka s máslem, kakao, ovoce, čaj	1, 3, 7
Polévka	kuřecí s nudlema	1, 3, 7, 9
Oběd	špagety s hovězím masem, sýr, čaj/voda/šťáva	1, 3, 7
Svačinka	večka s máslem, zelenina, čaj	1, 3, 7



změna jídelníčku a složení vyhrazena