

Jídelníček

od 6.1. do 10.1.

Pondělí

Přesnídávka	cereálie s mlékem, ovoce, čaj	1, 7
Polévka	vločková	1, 7, 9
Oběd	vepřové po italsku, těstoviny, čaj/voda/šťáva	1, 3, 7
Svačinka	rohlík s lučinou, zelenina/ovoce, čaj	1, 3, 7

Úterý

Přesnídávka	houška s tuňákovou pomazánkou, zelenina/ovoce, čaj	1, 3, 4, 7
Polévka	hovězí s těstovinou	1, 3, 7, 9
Oběd	hrachová kaše, vejce, chléb, okurka, čaj/voda/šťáva	1, 3, 7
Svačinka	chléb s máslem, plátkový sýr, zelenina/ovoce, čaj	1, 3, 7

Středa

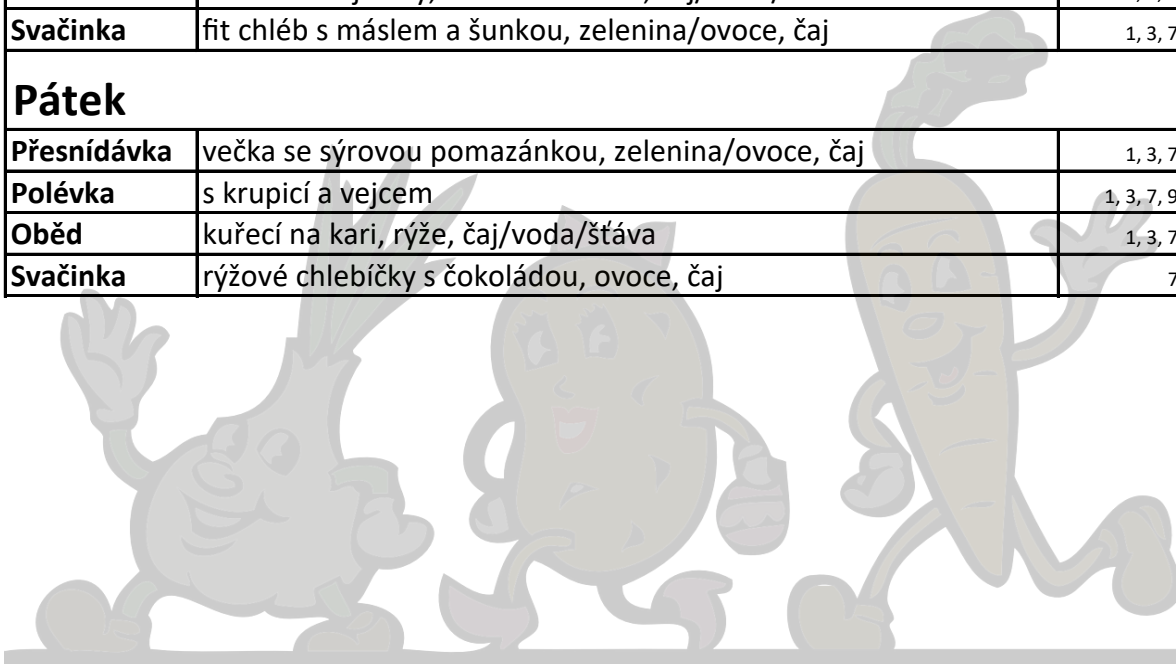
Přesnídávka	smaženka, zelenina/ovoce, čaj	1, 3, 7
Polévka	zeleninová s kapáním	1, 3, 7, 9
Oběd	plněné bramborové knedlíky masem, zelí, čaj/voda/šťáva	1, 3, 7
Svačinka	tmavý rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina/ovoce, čaj	1, 3, 7

Čtvrtek

Přesnídávka	rohlík s máslem a medem, kakao, ovoce	1, 3, 7
Polévka	gulášová	1, 3, 7
Oběd	žemlovka s jablky, horká čokoláda, čaj/voda/šťáva	1, 3, 7
Svačinka	fit chléb s máslem a šunkou, zelenina/ovoce, čaj	1, 3, 7

Pátek

Přesnídávka	večka se sýrovou pomazánkou, zelenina/ovoce, čaj	1, 3, 7
Polévka	s krupicí a vejcem	1, 3, 7, 9
Oběd	kuřecí na kari, rýže, čaj/voda/šťáva	1, 3, 7
Svačinka	rýžové chlebíčky s čokoládou, ovoce, čaj	7



změna jídelníčku a složení vyhrazena